



# Onnittelut opiskelupaikasta!

**Muistilista toimii tukenasi sujuvalle opintojen aloitukselle.**

## Opiskelun käytännöt

- Huolehdi, että otat opiskelupaikan vastaan määräaikaan mennessä oppilaitoksen ohjeistuksen mukaisesti. Varmista ja selvitä opiskelusi rahoitus.
- Toimita mahdolliset opiskelu- ja työtodistuksesi oppilaitokseen oppilaitoksen ohjeistuksen mukaisesti joko ennen opintojesi alkua tai ensimmäisenä opiskelupäivänä.
- Selvitä valintakirjeestä keneen oppilaitoksessa voit tarvittaessa ottaa yhteyttä opiskelusuunnitelmiesi muuttuessa.
- Huolehdi, että olet saanut tiedon, onko oppilaitoksessa perehdytyspäivää tai orientoivia opintoja ennen varsinaisten opintojen alkamista.
- Mikäli valintakirjeessä on ohjeet, miten kirjautua oppilaitoksen järjestelmiin, niin kirjaudu ensimmäisen kerran ja ota tunnukset käyttöösi.
- Jos orientoivia opintoja on tarjolla, niin huomaathan, että niiden sisältöihin ja aikatauluihin on hyvä tutustua ja osallistua ennen varsinaisten opintojen aloitusta. Orientaatiopäivät ovat tärkeitä ryhmäytymisen kannalta.
  - Verkkokurssi
  - Orientaatiopäivät
- Opiskelijan oppaasta tai oppilaitoksen verkkosivuilta saat tietoa tärkeistä asioista ja yhteyshenkilöistä. Tärkeitä yhteyshenkilöitä oman opettajasi lisäksi voivat olla esimerkiksi opinto-ohjaaja, opintosihteeri, kuraattori ja terveydenhoitaja.
- Huolehdi, että saat riittävän perehdytyksen oppilaitoksen ja opiskeltavan alan turvallisuuskäytäntöihin.



## HOKS ja yksilöllinen oma polku Aiemman osaamisen tunnistaminen ja tunnustaminen

- Tutustu HOKS-muistilistaan ennen HOKS-keskustelua [hoks-keskustelun muistilista opiskelijalle 0.pdf \(hyvinvoivaamis.fi\)](#)
- Tutustu tutkinnon perusteisiin ennen HOKS-keskustelua:
  - ePerusteet <https://eperusteet.opintopolku.fi/beta/#/fi/selaus/ammattitutkinto>,
  - osaan.fi <https://osaan.fi/#/>.
- Hoks-keskustelussa voit kysyä mieltäsi askarruttavia asioita ohjaajaltasi.
- Mikäli suoritat perustutkintoa, niihin kuuluu ammatilliset ja YTO-opinnot. Ammatti- ja erikoisammattitutkinnoissa YTO-opintoja ei ole.
- Jos sinulla on aiemmin suoritettuja opintoja, keskustele aiemmin hankitun osaamisen tunnustamisesta. Tutustu oppilaitoksesi ohjeistukseen.
  - Tutustu myös [Aiemmin hankkimasi osaaminen -muistilistaan](#)
- Jos sinulla on tai huomaat ohjauksen ja tuen tarpeita, se kannattaa tuoda rohkeasti ja avoimesti esille opintojen alussa tai aikana.
- Kerro heti, jos tietoteknisessä osaamisessa tai verkossa opiskelun taidoissa tarvitset lisätukea.

## Opiskelu ja hyvinvointi

- Mieti millainen oppija olet, miten opit parhaiten, mitkä ovat vahvuuksiasi, miten aiemmat opintosi ovat sujuneet ja miksi olet valinnut tämän tietyn alan.
- Otathan selvää, millaista opiskelijakuntatoimintaa oppilaitoksessasi on.
- Älä mieti liian pitkään asioita yksin, vaan oppilaitoksessa on paljon henkilökuntaa, joille voit luottamuksellisesti kertoa, mikä sinua askarruttaa. Voit olla yhteydessä esim. vastuuopettajaan, opinto-ohjaajaan, erityisopettajaan, kuraattoriin tai terveydenhoitajaan.